

FICHE D'ADHESION INDIVIDUELLE 2026 – 2027

1ere ADHESION

RENOUVELLEMENT

CARTE N° _____

Mme/Mr NOM _____ PRENOM _____

NOM DU PAYEUR (si différent) _____

ADRESSE DE L'ADHERENT _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

TELEPHONE PORTABLE _____ FIXE _____

ADRESSE MAIL _____ ANNEE DE NAISSANCE _____

En adhérant à l'association Loches Accueil Loisirs :

- Je certifie avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur, et je m'engage à les respecter.
- Je certifie détenir une assurance responsabilité civile, incluse dans ma Multirisque Habitation OUI/NON
- J'accepte de recevoir le journal de l'association par mail OUI/NON.
- Les règlements des activités s'effectuent par chèque à l'ordre de Loches Accueil Loisirs, ou en espèces. Il est possible de payer en 3 fois.
- Tout trimestre commencé est dû en entier.
- 1 séance d'essai est offerte pour chaque activité.
- **DROIT A L'IMAGE** J'autorise/Je n'autorise pas (rayer la mention inutile) l'association Loches Accueil Loisirs à utiliser et diffuser les photos/vidéos sur lesquelles je figure.

A Loches, le

Signature

Règlement des activités

Adhésion annuelle et individuelle 20€ par chèque OUI/NON ou espèces OUI/NON

		Paiement en 1 fois	Paiement 1 ^{er} Trimestre	Echelonné 2 ^e Trimestre	3 ^e Trimestre	Chèques	Espèces
Yoga ou gym	1 cours						
Yoga et/ou gym	2 cours						
Yoga et/ou gym	3 cours						
Anglais							
Zumba							
Stick							
Zumba + Stick							
Shia Tsu							

LOCHES ACCUEIL LOISIRS – ACTIVITES 2026-2027

Toutes les activités sont accessibles après paiement d'une cotisation individuelle et annuelle de 20€

ACTIVITES	GRATUITES					Cocher
Cartonnage	Vendredi	14h à 18h				☐
Couture, tricot, crochet	Lundi	14h à 17h				☐
Tarot, Belote	Mardi & Jeudi	14h à 17h45				☐
Scrabble	Mercredi	14h30 à 17h30				☐
Encadrement	Mardi 2e & 4e	14h à 17h				☐
Calligraphie, enluminure	Mardi 2e & 4e	14h à 17h				☐
Reliure – Abat Jour	Mardi 1 ^{er} et 3e	14h à 17h				☐
Scrapbooking	Lundi	14h à 17h				☐
Généalogie	Vendredi	15h15 à 18h				☐
Balade	Vendredi	Départ à 14h	2 circuits	4-5 km et	10-12 km	☐
Repair'Café	1 ^{er} Lundi	14h à 16h30				
ACTIVITES	PAYANTES*		1 cours/semaine	2/semaine	3/semaine et +	
Gym Equilibre	Mardi	9h à 10h	130€ l'année	200€	250€	☐
	Mardi	10h à 11h				☐
	Mardi	11h à 12h				☐
		12h à 13h				
Pilates méthode Gasquet	Lundi	11h15 à 12h15	130€ l'année	200€	250€	☐
Gym Fitness	Lundi	10h15 à 11h15	130€ l'année	200€	250€	☐
Yoga au Sol	Lundi	9h à 10h	130€ l'année	200€	/	☐
	Mardi	9h à 10h				☐
	Mardi	10h à 11h				☐
	Mercredi	9h à 10h				☐
	Mercredi	10h à 11h				☐
	Jeudi	9h à 10h				☐
Yoga sur chaise	Jeudi	10h à 11h	130€ l'année	200€	/	☐
	Lundi	10h à 11h				☐
	Lundi	11h à 12h				☐
	Mardi	11h à 12h				☐
	Mercredi	11h à 12h				☐
Shia Tsu Do In	Jeudi	11h à 12h	130€	20 séances		☐
	Mardi	14h à 17h				☐
Gymnase COSEC Gym Fitness	Lundi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	☐
	Mercredi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	☐
Gymnase COSEC Pilates méthode Gasquet	Mercredi	18h30 à 19h30	130€ l'année	200€	250€	☐
	Jeudi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	☐
Yoga + gym				200€	250€	☐
Salle J.Lanzmann Zumba	Rue des Acacias Lundi	19h à 20h	Perrusson 90€	/	/	☐
Stick (maison des associations)	Mardi	18h à 19h	90€			☐
Zumba + Stick (maison des associations)				150€		☐
Anglais	Vendredi		130€ pour 26	cours		☐

*Tarifs et horaires indicatifs (mai 2026) pouvant être modifiés.