

LOCHES ACCUEIL LOISIRS – ACTIVITES 2026-2027

Toutes les activités sont accessibles après paiement d'une cotisation individuelle et annuelle de 20€

ACTIVITES	GRATUITES					
Cartonnage	Vendredi	14h à 18h	Reliure, Abat-jour	1 ^{er} et 3 ^e Mardi	14h à 17h	
Couture, tricot, crochet	Lundi	14h à 17h	Scrapbooking	Lundi	14h à 17h	
Tarot, Belote	Mardi & Jeudi	14h à 17h45	Généalogie	Vendredi	15h15 à 18h	
Scrabble	Mercredi	14h30 à 17h30	Balade	Vendredi	Départ à 14h	
Encadrement	2 ^e et 4 ^e Mardi	14h à 17h	Repair'Café	1 ^{er} Lundi	14h à 16h30	
Calligraphie, enluminure	2 ^e et 4 ^e Mardi	14h à 17h	Balade Photos	1 ^{er} mercredi	14h	
Dictée	1 ^{er} Mardi	9h30				
ACTIVITES	PAYANTES		1 cours par semaine	2 cours par semaine	3 et + par semaine	Cocher
Gym Equilibre	Mardi Mardi Mardi	9h à 10h 10h à 11h 11h à 12h 12h à 13h	130€ l'année	200€	250€	☐ ☐ ☐
Pilates méthode Gasquet	Lundi	11h15 à 12h15	130€ l'année	200€	250€	☐
Gym Fitness	Lundi	10h15 à 11h15	130€ l'année	200€	250€	☐
Yoga au Sol	Lundi Mardi Mardi Mercredi Mercredi Jeudi Jeudi	9h à 10h 9h à 10h 10h à 11h 9h à 10h 10h à 11h 9h à 10h 10h à 11h	130€ l'année	200€	/	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Yoga sur chaise	Lundi Lundi Mardi Mercredi Jeudi	10h à 11h 11h à 12h 11h à 12h 11h à 12h 11h à 12h	130€ l'année	200€	/	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Shia Tsu Do In	Mardi	14h à 17h	130€	20 séances		☐
Gymnase COSEC Gym Fitness	Lundi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	☐
	Mercredi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	☐
Gymnase COSEC Pilates méthode Gasquet	Mercredi	18h30 à 19h30	130€ l'année	200€	250€	☐
	Jeudi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	☐
Yoga + gym				200€	250€	☐
Anglais	Vendredi		130€ pour 26	cours		☐
AUTRES	TARIFS					
Salle JLanzmann Zumba	Rue des Lundi	Acacias 19h à 20h	Perrusson 90€	/	/	☐
Maison des Associations Stick	Mardi	18h à 19h	90€			☐
Zumba + Stick	Maison des	Associations		150€		☐
Atelier 2J Arts Graphiques	3 rue de la	Martinière - Perrusson	320€ l'année	Matériel fourni		☐

***Tarifs et horaires indicatifs (juin 2026) pouvant être modifiés.**