

LOCHES ACCUEIL LOISIRS – ACTIVITES 2025-2026

NOM Prénom _____ Activités souhaitées _____

Toutes les activités sont accessibles après paiement d'une cotisation individuelle et annuelle de 20€

ACTIVITES	GRATUITES					Cocher
Cartonnage	Vendredi	14h à 18h				<input type="checkbox"/>
Couture, tricot, crochet	Lundi	14h à 17h				<input type="checkbox"/>
Tarot, Belote	Mardi & Jeudi	14h à 17h45				<input type="checkbox"/>
Scrabble	Mercredi	14h30 à 17h30				<input type="checkbox"/>
Encadrement	Mardi 2e & 4e	14h à 17h				<input type="checkbox"/>
Calligraphie, enluminure	Mardi 2e & 4e	14h à 17h				<input type="checkbox"/>
Reliure	Mardi 1 ^{er} et 3e	14h à 17h				<input type="checkbox"/>
Scrapbooking	Lundi	14h à 17h				<input type="checkbox"/>
Généalogie	Vendredi	15h15 à 18h				<input type="checkbox"/>
Balade	Vendredi	Départ à 14h	2 circuits	4-5 km et	10-12 km	<input type="checkbox"/>
Repair' Café	1 ^{er} Lundi	14h à 16h30				
ACTIVITES	PAYANTES*		1 cours/semaine	2/semaine	3/semaine et +	
Gym Equilibre	Mardi	9h30 à 10h30	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
	Mardi	10h30 à 11h30				<input type="checkbox"/>
	Mardi	11h30 à 12h30				<input type="checkbox"/>
Pilates méthode Gasquet	Lundi	11h15 à 12h15	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
Gym Fitness	Lundi	10h15 à 11h15	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
Yoga au Sol	Lundi	9h à 10h	150€ l'année	225€	/	<input type="checkbox"/>
	Mardi	9h à 10h				<input type="checkbox"/>
	Mardi	10h à 11h				<input type="checkbox"/>
	Mercredi	9h à 10h				<input type="checkbox"/>
	Mercredi	10h à 11h				<input type="checkbox"/>
	Jeudi	9h à 10h				<input type="checkbox"/>
Jeudi	10h à 11h	<input type="checkbox"/>				
Yoga sur chaise	Lundi	10h à 11h	150€ l'année	225€	/	<input type="checkbox"/>
	Lundi	11h à 12h				<input type="checkbox"/>
	Mardi	11h à 12h				<input type="checkbox"/>
	Mercredi	11h à 12h				<input type="checkbox"/>
	Jeudi	11h à 12h				<input type="checkbox"/>
Gymnase COSEC Gym Fitness	Lundi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
	Mercredi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
Gymnase COSEC Pilates méthode Gasquet	Mercredi	18h30 à 19h30	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
	Jeudi	17h30 à 18h30	130€ l'année	200€	250€	<input type="checkbox"/>
Yoga + gym				220€	250€	<input type="checkbox"/>
Salle JLanzmann Perrusson Zumba	Lundi	19h à 20h	90€	/	/	<input type="checkbox"/>
Anglais	Vendredi		100€ pour 20	cours		<input type="checkbox"/>
Ateliers cuisine	A la demande	Animés par Jean	Marc Beauvais			<input type="checkbox"/>

*Tarifs et horaires indicatifs (mai 2025) pouvant être modifiés.

Activités ponctuelles (lieux, dates et coûts précisés au fur et à mesure) : restaurants, sorties culturelles, loto, ateliers divers (floral, tapisserie...) excursions à la journée, séjours d'1 semaine en France et/ou à l'étranger.

Festivités offertes : goûter de Noël, galette des Rois, crêpes, apéritif dinatoire.