

LOCHES ACCUEILLOISIRS 2024-2025

Activités souhaitées Maison des Associations 1 avenue Aristide Briand

						Cocher
Cartonnage	Vendredi	14h à 18h	Gratuit			<input type="checkbox"/>
Couture	Lundi	14h à 17h	Gratuit			<input type="checkbox"/>
Tarot, belote	Mardi & Jeudi	14h à 17h45	Gratuit			<input type="checkbox"/>
Encadrement	Mardi 2ème & 4ème	14h à 17h	Gratuit			<input type="checkbox"/>
Scrabble	Mercredi	14h30 à 17h30	Gratuit			<input type="checkbox"/>
reliure	Mardi 1 ^{er} &3ème	14H à17H	Gratuit			<input type="checkbox"/>
Généalogie	Vendredi 1 ^{er} &3ème	14h/17h	Gratuit			<input type="checkbox"/>
Informatique	Atelier	Dates à préciser	Gratuit			<input type="checkbox"/>
			1 cours/semaine	2 /semaine	3/ et +	
Gym Equilibre M.A.	Mardi	9h30à 10h30	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
	Mardi Mardi	10h30à11h30 11h30à12h30	120€ l'année 120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
Gym pilâtes METHODE GASQUET	lundi	11h à 12h	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
Gym Fitness MA	Lundi	10h00 à 11h00	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
Fitness COSEC	Lundi	17h30 à 18h30	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
	Mercredi	17h30à18h30	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
Pilates COSEC Méthode Gasquet	Mercredi	18h30 à19h30	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
	Jeudi	17H30 à18H30	120€ l'année	180€	210€	<input type="checkbox"/>
Yoga sur chaise	Lundi	11h00 à 12h00	150€ l'année	225€		<input type="checkbox"/>
	Mardi	11h00 à12h00				<input type="checkbox"/>
	Mercredi	11h00 à12h00				<input type="checkbox"/>
	Jeudi	11h00à12h00				<input type="checkbox"/>
Yoga au sol	Mardi Mercredi jeudi	9/10h et 10/11h	150€/l'année	225€		<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
		9/10h et 10/11h				<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
		9/10Het10/11h				<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
1Yoga +1Gym			210€l'année	240€l'année		<input type="checkbox"/>
ZUMBA(Perrusson)	Lundi	19h à 20H	90 € l'année			<input type="checkbox"/>
Aqua- Gym	Voir NATUREO		Voir NATUREO	10% Remise pour les adhérents		<input type="checkbox"/>
Balade	Vendredi	Départ à 14h	Gratuit			<input type="checkbox"/>

Lieux, dates et coûts précisés au fur et à mesure.

Pique-niques	Juillet et août		Gratuit	
Restaurants	D'octobre à juin	12h15		
Sorties culturelles Théâtre, concert....	Plusieurs fois par an	Après-midi et soirée		
Excursion	Mai ou Juin	1 journée		
Séjour	Septembre	1 semaine		

Il y aura bien sûr le goûter de Noël , la galette ,la choucroute- loto , les crêpes.....atelier floral